

## Détection et prévention des TMS

*Apprendre à détecter et prévenir les Troubles Musculosquelettiques en s'aidant du Lean*

**Durée** : 7.00 heures (1.00 jour(s))

**Tarif** : à partir de 1500.00€ HT + forfait frais de déplacement

**Effectif** : de 1 à 12 apprenants

### Profils des apprenants :

- Managers d'activité (industrielle ou services)
- Chefs d'équipe, superviseurs
- Membres du CHSCT/CSSCT
- Infirmières
- Service HSE
- Programme réservé aux entreprises

### Prérequis :

- Aucun

### Description :

*Acquérir les compétences de base pour identifier, analyser et faire évoluer les activités à risque de TMS*

### Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier une activité de travail contraignante
- Être capable d'évaluer le risque de trouble musculo-squelettique (TMS)
- Connaître les moyens d'action sur la situation
- Mettre en œuvre une démarche d'amélioration participative

### Contenu de la formation

- Construire une vision commune de l'ergonomie
  - Qu'est-ce que l'ergonomie pour vous ?
  - Quelles pratiques avez-vous expérimenté dans votre entreprise ?
  - Sur quels types de projets ?
  - En s'appuyant sur vos partages d'expérience, nous aborderons différents points théoriques sur l'ergonomie, ses origines et ses enjeux
- Les troubles musculosquelettiques (TMS)
  - Les TMS qu'est-ce que c'est ?
  - Quels sont les enjeux pour les personnes ? Pour les entreprises ?
  - Pourquoi ce n'est pas si facile de les éliminer ?
  - Nous aborderons comment reconnaître ces troubles et lutter contre leur développement par l'analyse de l'activité réelle et la mise en œuvre d'une démarche participative
- Cas pratique face à une situation à risque
  - Mise en situation pour pratiquer et utiliser la démarche et les outils présentés théoriquement. L'ergonomie est une pratique, la transformation d'une situation de travail aussi ! En s'appuyant sur un cas pratique, vous expérimenterez la démarche pour transformer une situation de travail qui a généré ou qui risque de générer des TMS.

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique est composée d'un directeur/formateur, d'un salarié formateur ainsi que de formateurs externes. Chaque formateur est responsable du contenu de sa formation. Le référent pédagogique est le directeur de l'organisme de formation et la référente administrative est la responsable marketing et ADV. Ils peuvent être suppléés par notre chargé de mission lean et ergonomie.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Débats en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Déjeuner : avec les apprenants, fourni par l'entreprise d'accueil

#### Dispositifs de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites

- Mises en situation
- Autoévaluation préformation
- Autoévaluations de la formation (pendant et à chaud en fin de formation)
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Autoévaluation à froid permettant de suivre l'évolution professionnelle de l'apprenant

#### **Modalités d'accès**

*Rythme* : sur le temps de travail

*Modalités et délais d'entrée* : à la demande de l'entreprise par bulletin d'inscription et/ou contact de l'organisme (avant J-7 pour les formations inter-entreprises)

*Lieu* : Sur site client

#### **Indicateurs de résultats :**

Auto-évaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques

#### **Accessibilité**

Inscription par email et bulletin d'inscription. Les personnes ayant besoin d'un aménagement particulier pour suivre cette formation sont invitées à nous contacter au 06.22.47.34.25 ou à [r.vallee@leancentre.fr](mailto:r.vallee@leancentre.fr)